



Informe anual del proyecto

Sí, a vivir sano

**Proyecto de promoción de la salud y la higiene de mujeres, hombres
y niños de la casta dalit en Anekal Taluk**

Centro de Bienestar Rural Integral (CIRW)

Jnana Jyothi, Anekal

Tabla de Contenidos

Introducción

- 1. Campamentos de salud regulares**
- 2. Servicio de derivación**
- 3. Servicios básicos de laboratorio**
- 4. Encuesta CBR**
- 5. Servicio de atención de la salud y sesiones de concientización para mujeres**
- 6. Visitas de atención de la salud en las escuelas y sesiones de concientización sobre la salud**
- 7. Visitas de salud Anganwadi**
- 8. Servicios de atención de la salud prenatal y posnatal**
- 9. Atención de la salud y sesiones de concientización para adolescentes**
- 10. Visitas de atención de la salud en centros de estudio y sesiones de concientización sobre la salud**

Introducción

El Centro para el Bienestar Rural Integral, Jnana Jyothi, Anekal es una de las unidades administradas y gobernadas por la Sociedad Educativa y Caritativa Jesuita Anekal. Atiende las necesidades de los marginados y se centra en la mejora de los oprimidos y el empoderamiento de los débiles. Se ha aventurado constantemente a ayudar a los necesitados. El grupo objetivo ha sido principalmente mujeres, niños, dalits e intocables. Se han realizado diferentes trabajos para ayudarlos y concientizarlos sobre sus derechos fundamentales y convertirlos en una voz en la sociedad. El fortalecimiento de estos sectores más débiles de la sociedad implica aspectos como el social, político, cultural, educativo, económico, etc. Nuestro objetivo es crear un mejor espacio para el crecimiento de todos. El trabajo a nivel de base ha sido una causa eficiente para el empoderamiento de las mujeres. Esto ha hecho que muchas mujeres sean líderes en la sociedad..



El proyecto Yes 2 Live Healthy del Centro de Bienestar Rural Integral, Jnana Jyoti Anekal, se extiende por 22 aldeas. Nuestro equipo de salud está comprometido a brindar servicios de atención médica esenciales y fomentar la concienciación sobre la higiene en la comunidad. Desde campamentos de salud integrales y servicios de derivación hasta instalaciones de laboratorio básicas, nuestro enfoque multifacético tiene como objetivo abordar las diversas necesidades de atención médica de la región.

Nuestras iniciativas se extienden a la realización de encuestas de rehabilitación comunitaria (RBC), visitas de salud Anganwadi y servicios de atención médica prenatal y posnatal, lo que garantiza una atención integral para madres y bebés. Además, empoderamos a los adolescentes a través de sesiones de atención médica y concientización, fomentando una base para un futuro saludable. Nuestra participación en visitas de atención médica y sesiones de concientización en

las escuelas, junto con servicios similares en los centros de estudio, refleja nuestro compromiso de fomentar el bienestar de la generación más joven..

Reconociendo el papel fundamental de las mujeres, ampliamos nuestros servicios de atención médica y sesiones de concientización a las mujeres en grupos de autoayuda, fomentando un entorno de apoyo para su bienestar general.

Donde nos esforzamos por crear una comunidad más saludable e informada con bienestar rural integral.



1 CAMPAMENTOS DE SALUD REGULARES

Campamentos de salud regulares El acceso a una atención sanitaria adecuada es fundamental para todas las personas. A través de nuestra asociación con St. John's Medical College, Bangalore, nuestro objetivo es proporcionar servicios de atención sanitaria asequibles a mujeres, comunidades desfavorecidas y personas mayores. Esta colaboración garantiza que la atención médica especializada, los servicios de derivación y la atención sanitaria preventiva lleguen a los habitantes de las aldeas que carecen de acceso a las instalaciones sanitarias básicas del gobierno.



Nuestros campamentos médicos tienen múltiples propósitos: generar conciencia sobre la salud, brindar educación sobre prácticas de higiene y abordar problemas de salud individuales. Estas iniciativas ayudan a contener enfermedades transmisibles y no transmisibles al tiempo que promueven estilos de vida más saludables. A través del programa de medicamentos subsidiados de CIRW, hemos atendido con éxito a 2650 aldeanos durante 2023-2024..

El CIRW extiende sus servicios de atención médica a través de campamentos regulares para varios grupos, incluidos programas de concientización sobre la salud escolar, chequeos médicos para niños de Anganwadi e iniciativas de salud para adolescentes. Realizamos campamentos de análisis de sangre y exámenes de salud para ANM y PNM, al mismo tiempo que organizamos sesiones de concientización sobre la salud para los niños del centro de estudio. Nuestra organización facilita las derivaciones y guía a los pacientes a centros de tratamiento especializados en Bengaluru cuando es necesario.

Las principales mejoras incluyen:

- Lenguaje más profesional y claro
- Mejor fluidez entre ideas
- Se eliminaron redundancias
- Se mejoró la estructura de las oraciones
- Se mantuvo toda la información clave y se la hizo más concisa
- Formato uniforme

2. SERVICIOS DE REFERENCIA:

Los campamentos de salud son la única esperanza para las personas pobres que no pueden pagar tratamientos o medicamentos costosos. Para las personas económicamente desfavorecidas, los campamentos de salud brindan apoyo médico esencial cuando los tratamientos costosos están fuera de su alcance. Estos campamentos se centran principalmente en el tratamiento de enfermedades menores en el nivel del Centro de Salud Primaria (CSP), ofreciendo atención inmediata y servicios médicos básicos a quienes los necesitan.



Para los pacientes que requieren atención especializada, mantenemos una red integral de derivaciones con instituciones médicas líderes. Nos coordinamos con el Hospital St. John's, el Hospital Adhithi en Anekal, el Hospital Gubernamental de Anekal, el Hospital Victoria y el NIMHANS en Bangalore para garantizar que los pacientes con afecciones médicas complejas reciban el tratamiento especializado adecuado..

Las mejoras incluyen:

- Tono más profesional
- Organización más clara de la información
- Redundancia eliminada
- Acrónimo ampliado (PHC)
- Uso correcto de mayúsculas en los nombres de los hospitales
- Más conciso pero manteniendo la información esencial

Sl. No.	Name of the activity	Number of villages	No of referral patients	Number of beneficiaries
1	REFERRAL SERVICES	28	153	45

3. SERVICIOS BÁSICOS DE LABORATORIO

Gracias a nuestra colaboración con el Sr. Paulraj, técnico de la Clínica SS, ofrecemos servicios básicos de laboratorio médico a los residentes de las aldeas. Nuestro programa de laboratorio móvil lleva pruebas de diagnóstico directamente a diferentes aldeas, lo que hace que la atención médica sea más accesible para las comunidades rurales.



Nuestros servicios abordan una grave carencia de conocimiento, ya que muchos habitantes de las aldeas desconocían previamente su tipo de sangre o nunca se habían sometido a exámenes de

salud básicos. Realizamos pruebas integrales para diversas afecciones, como anemia, diabetes mellitus y trastornos de la tiroides. Se hace especial hincapié en las pruebas de grupo sanguíneo, para ayudar a los habitantes de las aldeas a comprender su tipo de sangre, información fundamental que puede salvar vidas en caso de emergencias médicas..

The improvements include:

- • Se agregó un encabezado claro
- • Mejor organización de la información
- • Lenguaje más profesional
- • Se eliminaron las repeticiones
- • Explicación más clara de los servicios
- • Mejor flujo entre ideas
- • Progresión más lógica de la información

Sl. No.	Name of the Activity	Name of the Village	No of Beneficiary
1	Basic Laboratory Services	Muthur	15
2		Medahalli	11
3		Badrahalli	15
		Lakshmipura	13
4		Basavanpura	18
5		Anekal	13
6		Karkalgatta	31
7		Arehalli	22
8		Total	138

4. 4. ENCUESTA DE REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD (RBC)

En colaboración con los coordinadores de las aldeas y los maestros de Anganwadi, realizamos una encuesta integral sobre rehabilitación basada en la comunidad (RBC) para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias en nuestra área de servicio. Esta iniciativa representa un paso importante hacia la comprensión y el abordaje de los desafíos que enfrenta la población discapacitada de nuestra comunidad.



Nuestra encuesta tenía múltiples objetivos: identificar a las personas con discapacidades, comprender la naturaleza y las causas de sus discapacidades, evaluar sus desafíos diarios y evaluar cómo los proyectos de RBC podrían abordar eficazmente estas barreras. A través de la recopilación y el análisis sistemáticos de datos, pudimos crear un mapa detallado de los patrones y las necesidades de discapacidad dentro de nuestra comunidad.



La encuesta reveló varios hallazgos clave sobre las causas de las discapacidades. Entre los factores comunes se encuentran:

- Defectos congénitos presentes desde el nacimiento
- Lesiones sufridas en accidentes de tránsito
- Complicaciones por golpes de calor
- Diversos tipos de fracturas y traumatismos físicos relacionados

Un hallazgo particularmente significativo fue la distribución socioeconómica de las discapacidades dentro de nuestra comunidad. Más de la mitad de las personas con

discapacidades identificadas provenían de entornos socioeconómicos más bajos, lo que resalta la intersección entre la vulnerabilidad económica y el acceso a la atención médica. Esta correlación enfatiza la necesidad crítica de servicios de rehabilitación accesibles y asequibles.

A través de nuestra encuesta exhaustiva, identificamos y documentamos a 30 personas con discapacidad. Esta documentación detallada incluye:

- Evaluación individual de necesidades y capacidades
- Barreras específicas a las que se enfrentan en las actividades diarias
- Acceso actual a servicios de atención médica y de apoyo
- Áreas potenciales para la intervención y el apoyo de la RBC

Estos datos de referencia servirán como base para desarrollar programas de RBC específicos que aborden las necesidades tanto individuales como comunitarias. Los resultados nos ayudarán a diseñar e implementar intervenciones más efectivas, garantizando que nuestros recursos se asignen donde puedan tener el mayor impacto.

Las mejoras incluyen:

- Se amplió el contenido a una página manteniendo la claridad
- Se organizó la información en secciones claras
- Se agregaron detalles sobre la metodología y los hallazgos de la encuesta
- Se incluyeron viñetas para una mejor legibilidad
- Se mantuvo el tono profesional en todo momento
- Se agregó contexto e implicaciones de los hallazgos
- Estructura y flujo de información claros

Sl. No.	Name of the Activity	No of the Village	No of Beneficiary
1	CBR SURVEY	5	30

5. SESIÓN DE CONCIENCIACIÓN EN SALUD PARA MUJERES

Tabaco (Efectos del tabaco sin humo sobre la salud)

El objetivo principal de la sesión de sensibilización realizada en colaboración con los médicos de St. John en diferentes pueblos fue educar a la comunidad sobre los efectos nocivos

del consumo de tabaco y promover la concienciación sobre un estilo de vida más saludable. La sesión comenzó con una introducción que destacó la importancia de comprender los efectos adversos del tabaco sobre la salud. Los médicos de St. John presentaron conocimientos médicos sobre el impacto perjudicial del tabaco en varios órganos y la salud en general. La participación de la audiencia a través de debates interactivos fue un componente clave de la sesión, en el que los participantes compartieron activamente sus experiencias..

Para mejorar la comprensión, se utilizaron recursos visuales, como gráficos y diagramas, para ilustrar las sustancias químicas nocivas presentes en el tabaco y sus efectos en el cuerpo humano. Una sesión abierta de preguntas y respuestas permitió a los participantes solicitar aclaraciones. Al final de la sesión, se animó a los participantes a asumir el compromiso de reducir o abandonar el consumo de tabaco. El enfoque interactivo e informativo fomentó un impacto positivo en la comunidad, promoviendo un estilo de vida más saludable y contribuyendo al bienestar general de los habitantes de la aldea.

Sl. No.	Name of the Activity	Name of the Village	No of beneficiary	Identificar a los pacientes
1	Tobacco (Health effects of smokeless Tobacco)	Rachmanahalli	20	45
2		Arehalli	18	
3		Channenaagrahara	18	
4		Karpur	16	
5		Bidregere dinne	16	01
6		Bidregere	15	
7		Mhutsandra	10	
8		Thatanahalli	15	
9		Lakshmipura	23	

Sesión de concientización sobre el calcio para mujeres

La iniciativa de concienciación sobre el calcio, un esfuerzo colaborativo con los médicos de St. John's Medical College, llega a las mujeres de los pueblos para promover la comprensión del papel vital del calcio en la salud. A través de presentaciones dirigidas por expertos, los médicos destacan la importancia fundamental del calcio para mantener huesos fuertes y el bienestar general. Las sesiones destacan formas prácticas de mejorar la ingesta de calcio a través de alimentos disponibles localmente y hábitos alimentarios adecuados que estimulan la absorción de

calcio. Este enfoque de base empodera a las mujeres de los pueblos con conocimientos prácticos para mejorar la nutrición y la salud de sus familias a través de cambios dietéticos simples y sostenibles.

El programa combina conocimientos médicos con orientación nutricional práctica, poniendo a disposición de las comunidades rurales información sanitaria esencial. Al centrarse en alimentos ricos en calcio disponibles localmente, las sesiones garantizan que las mujeres puedan implementar estas recomendaciones dietéticas dentro de sus recursos existentes y su contexto cultural.



Sl. No.	Name of the Activity	Name of the Village	No of Beneficiary
1	Calcium, Nutrition and bone health awareness sessions	Besthamanahalli	17
2		Gowrenahalli	15
3		Basavanpura	22
4		Sopahalli	11
5		Narayanapura	16
6		Mayesandra	16
		TOTAL	97

Sesión de concientización sobre el cáncer para mujeres

Las sesiones de concienciación sobre el cáncer, organizadas en colaboración con los médicos de St. John's Medical College, sirven como un puente vital entre la experiencia médica y las comunidades rurales. Estos programas de extensión empoderan a las mujeres con conocimientos esenciales sobre prevención, detección y estrategias de intervención temprana del cáncer..

A través de presentaciones dirigidas por expertos, los médicos abordan de manera integral aspectos críticos de la concienciación sobre el cáncer de la mujer, centrándose especialmente en los cánceres de mama y de cuello uterino. Las sesiones enfatizan la importancia del autoexamen regular y los controles médicos oportunos. Las mujeres aprenden a reconocer los signos de advertencia tempranos y a comprender la importancia de la atención médica inmediata cuando surgen síntomas preocupantes..

El programa adopta un enfoque holístico para la prevención del cáncer, destacando las modificaciones del estilo de vida que pueden reducir significativamente el riesgo de cáncer. Los médicos brindan orientación práctica sobre:

- Mantener una dieta equilibrada y rica en nutrientes
- Incorporar actividad física regular en las rutinas diarias
- Evitar hábitos nocivos como el consumo de tabaco
- Limitar el consumo de alcohol
- Comprender la importancia de la gestión del estrés

Es importante destacar que estas sesiones rompen las barreras culturales y los conceptos erróneos en torno al cáncer, fomentando debates abiertos sobre los problemas de salud. Al llevar a cabo estos programas en varias aldeas, la iniciativa garantiza que la información que puede salvar vidas llegue a mujeres de diversos orígenes socioeconómicos. El énfasis en las medidas preventivas y la detección temprana empodera a las mujeres para hacerse cargo de su salud y servir como embajadoras de la salud dentro de sus familias y comunidades.

A través de debates interactivos y demostraciones prácticas, los participantes adquieren confianza para implementar cambios de estilo de vida saludables y comprender la importancia de los exámenes de salud regulares. Este enfoque de base para la concienciación sobre el cáncer desempeña un papel crucial en la promoción de la detección temprana y la mejora de los resultados de salud en las comunidades rurales.



Sl. No.	Name of the Activity	Name of the Village	No of Beneficiary
1	Cancer awareness session	Karpur	20
2		Rachamanahalli	15
3		Kamblipura	13
4		Channenaagrahara	17
5		Besthamanahalli	21
6		Hostel Students	44
7		Brick factory	20
8		Gowrenahalli	30
		TOTAL	180

Programa de sensibilización sobre el dengue y la malaria para mujeres.

El Centro de Bienestar Rural Integrado (CIRW) llevó a cabo un importante programa de concienciación sobre la salud centrado en la prevención del dengue en Rachamanahalli y Basavanpura a través de los campamentos de salud de Suraksha. Esta iniciativa integral tenía como objetivo promover la concienciación sobre la salud y la higiene entre las mujeres, los hombres y los niños de las aldeas de Anekal.



Liderazgo del programa y experiencia del programa:

- Coordinadora de salud de CIRW: Sr. Joys
- Expertos médicos: médicos del St. John's Hospital
- Funcionarios de salud comunitaria y trabajadores de ASHA de los centros de salud del gobierno local

Áreas de enfoque clave:

Concientización y prevención de enfermedades:

- Explicación detallada de la transmisión del dengue y sus graves consecuencias para la salud
- Identificación de los lugares de reproducción de mosquitos en las zonas rurales
- Medidas preventivas esenciales para la protección de toda la comunidad
- Reconocimiento de los primeros signos y síntomas de alerta

Medidas preventivas destacadas:

- Limpieza periódica de los recipientes de almacenamiento de agua
- Eliminación de fuentes de agua estancada
- Prácticas adecuadas de gestión de residuos
- Uso de mosquiteros y medidas de protección
- Importancia de mantener un entorno limpio

Pautas de atención sanitaria:

- Advertencia estricta contra la automedicación
- Énfasis en la consulta médica inmediata al inicio de los síntomas
- Precauciones especiales para grupos vulnerables (niños y ancianos)
- Importancia de la adherencia total al tratamiento

Funciones de participación comunitaria:

- Sesiones interactivas de preguntas y respuestas
- Aclaración científica de mitos y conceptos erróneos comunes
- Demostraciones prácticas de técnicas preventivas
- Participación activa de habitantes de todas las edades

Impacto del programa: La sesión logró sus objetivos con éxito, y los habitantes de la aldea participaron activamente y se comprometieron a mantener un entorno más limpio para lograr una comunidad libre de dengue. La combinación de la experiencia médica de los médicos del St. John's Hospital y los trabajadores de salud locales generó una comprensión integral de la prevención del dengue entre los participantes.

El éxito del programa fue evidente en la respuesta positiva de la comunidad y su compromiso de implementar las prácticas aprendidas para crear un entorno de vida más saludable. Esta iniciativa representa la dedicación de CIRW a mejorar la salud rural a través de la educación y la participación comunitaria.



Sl. No.	Name of the Activity	Name of the Village	No of Beneficiary
1	Dengue malaria awareness session	Rachmanahalli and Basavanpura	60

Sesión de concientización sobre enfermedades no transmisibles para mujeres

"El equipo médico de St. John's llevó a cabo una sesión transformadora de concienciación sobre las ENT diseñada específicamente para mujeres. Sus médicos expertos ofrecieron presentaciones convincentes sobre problemas de salud críticos, como enfermedades cardiovasculares, diabetes y afecciones respiratorias, enriquecidas con ejemplos del mundo real y situaciones similares. Los médicos desglosaron conceptos médicos complejos en conocimientos prácticos, haciendo hincapié en los signos de advertencia tempranos, las modificaciones del estilo de vida y las estrategias de prevención que las mujeres podrían incorporar fácilmente a sus rutinas diarias. A través de actividades grupales dinámicas y debates abiertos, los participantes exploraron activamente prácticas de vida saludable y aprendieron rutinas de ejercicios simples pero efectivas que podían realizar en casa. La sesión incluyó exámenes de salud integrales en los que los médicos brindaron consultas personalizadas y recomendaciones de salud personalizadas. Para garantizar un apoyo continuo, se distribuyó información detallada sobre instalaciones de atención médica accesibles, incluidas clínicas cercanas, hospitales y grupos de apoyo para la salud de la mujer. La sesión concluyó empoderando a los participantes para que se conviertan en defensores de la salud en sus comunidades, alentándolos a iniciar y liderar programas de bienestar locales, fomentando así una red de apoyo para la prevención de las ENT".



Sl. No.	Name of the Activity	Name of the Village	No of Beneficiary
---------	----------------------	---------------------	-------------------

1	Raising awareness about NCD (Non communicable disease)	Muthur	20
2		Rachmanahalli	20
3		Choodahalli	25
4		Besthamanahalli	19
5		Thammanayaknahalli	23
6		medahalli	23
7		Lakshmipura	18
8		Total	138

Sesión de concientización sobre la anemia:

"El equipo médico de St. John organizó sesiones integrales de concienciación sobre la anemia en varios pueblos, asegurando una amplia difusión en la comunidad. A través de presentaciones interesantes, los médicos desmitificaron hábilmente la anemia, desglosando sus diversos tipos y causas fundamentales en términos simples y comprensibles. Destacaron el papel crucial de los alimentos ricos en hierro y los nutrientes esenciales tanto para prevenir como para controlar esta afección sanguínea común. Mediante ayudas visuales y debates interactivos, el equipo médico se dirigió específicamente a los grupos de alto riesgo, incluidas las mujeres embarazadas, las adolescentes y los niños, explicando por qué son particularmente vulnerables a la anemia. Las sesiones incluyeron demostraciones prácticas de los síntomas comunes de la anemia, desde fatiga y debilidad inexplicables hasta piel pálida y mareos, lo que ayudó a los participantes a comprender cuándo buscar atención médica. Los médicos también compartieron pautas dietéticas prácticas, mostrando alimentos ricos en hierro disponibles localmente y métodos de cocción adecuados para maximizar la absorción de nutrientes. A través de estudios de casos de la vida real y un diálogo abierto, enfatizaron la importancia de la detección temprana y la intervención médica adecuada, fomentando los controles de salud regulares y las pruebas de hemoglobina".



Sl. No.	Name of the Activity	Name of the Village	No of Beneficiary
1	Anaemia awareness session	Besthamahalli	13
2		Lakshmipura	23
3		Gowrenahalli	24
4		Mayesandra	16
5		soppalli	15
6		Bidregere	13
7		Thatnahalli	15
		Total	119

6. VISITA DE SALUD ESCOLAR Y SESIONES DE CONCIENCIACIÓN EN SALUD

"Nuestra iniciativa integral de salud escolar en la Escuela Primaria Inferior del Gobierno (GLPS) tenía como objetivo fomentar hábitos saludables entre las mentes jóvenes a través de campamentos de salud interactivos. El equipo médico de St. John's realizó evaluaciones de salud exhaustivas, que incluyeron exámenes oculares detallados, exámenes dentales, mediciones antropométricas (cálculos de altura, peso e IMC) y controles físicos completos personalizados para los niños.

Las evaluaciones médicas revelaron problemas de salud comunes, como gastritis, mala higiene dental e infecciones respiratorias estacionales. Nuestros especialistas pediátricos brindaron orientación personalizada sobre el manejo del IMC, presentando a los niños el concepto de nutrición equilibrada mediante demostraciones atractivas y explicaciones adaptadas a los niños sobre los riesgos de la desnutrición y la sobrenutrición.

El equipo transformó la educación para la salud en una experiencia atractiva mediante sesiones interactivas. Los niños participaron con entusiasmo en demostraciones prácticas de técnicas adecuadas de lavado de manos y aprendieron sobre higiene personal mediante actividades divertidas y apropiadas para su edad. La conciencia nutricional se mejoró mediante ayudas visuales coloridas que mostraban comidas equilibradas con alimentos disponibles localmente. Para apoyar su crecimiento y desarrollo, los niños recibieron suplementos esenciales que incluían calcio, hierro y tabletas multivitamínicas, acompañadas de instrucciones claras para su uso adecuado. La iniciativa recibió una respuesta abrumadoramente positiva de los estudiantes, que apreciaron tener acceso a atención médica profesional dentro de su entorno escolar familiar. Los padres y maestros también expresaron su gratitud por este enfoque proactivo para el manejo de la salud de los niños".



Sl. No.	Name of the Activity	Name of the Village	No of Beneficiary
1	Health and Awareness camp	Vabasandra (GLPS)	120
2		Anekal (St. Joseph's School)	120
3		Lakshmipura(GLPS)	39
4		Kamblipura (GLPS)	16
5		Mhutsandra(GLPS)	15
6		Mensignahalli	20
		Total	330

7. VISITAS DE SALUD DE centros ANGANWADI:

"Nuestra iniciativa de colaboración con los trabajadores de Asha y los maestros de Anganwadi se centra en transformar el panorama de la salud de los niños de 0 a 6 años, centrándose en cuestiones críticas de mortalidad, morbilidad, desnutrición y abandono escolar temprano. Este programa integral funciona a través de dos componentes clave:

Evaluación y seguimiento de la salud: el equipo médico de St. John realiza evaluaciones de salud exhaustivas en varios centros de Anganwadi, diseñados específicamente para niños desfavorecidos. Estas evaluaciones incluyen mediciones precisas de parámetros antropométricos (altura, peso y circunferencia de la cabeza), que proporcionan indicadores cruciales del desarrollo infantil. Nuestros médicos realizan exámenes clínicos detallados para identificar problemas de salud de forma temprana. Cuando se detectan problemas médicos, establecemos un canal de comunicación claro a través de los maestros de Anganwadi para garantizar que los padres reciban información detallada y orientación sobre el estado de salud de su hijo.

Apoyo nutricional y vínculo con la atención médica: nuestro programa implementa sólidos sistemas de seguimiento del crecimiento y vigilancia nutricional para niños menores de seis años. El seguimiento regular del peso y la documentación detallada de la tarjeta de crecimiento ayudan a identificar los primeros signos de deficiencias nutricionales o retrasos en el crecimiento. Los niños identificados con desnutrición grave reciben suplementos nutricionales especializados y derivaciones médicas inmediatas. La iniciativa mantiene un proceso integral de detección de discapacidades, y los maestros de Anganwadi mantienen registros detallados de derivaciones para consultas con el médico. Cada campamento de salud concluye con la distribución de medicamentos y suplementos esenciales, incluidos medicamentos para la fiebre, remedios para el resfriado y suplementos de vitamina C, lo que garantiza el acceso inmediato a las necesidades básicas de atención médica.

El programa hace hincapié en la atención de seguimiento constante a través de nuestra red establecida de centros de atención primaria de salud, lo que garantiza que ningún niño quede fuera de la red de seguridad de atención médica. Este enfoque integrado, que combina el seguimiento regular de la salud con la intervención inmediata cuando es necesario, crea un modelo sostenible para la gestión de la salud de la primera infancia."



Sl. No.	Name of the Activity	Name of the Village	No of Beneficiary
1	Anganwadi Health Visits	Rachamanahalli	10
2		Kamblipura	8
3		Mensignahalli	13
4		Rachamanahalli Dinne	17
5		Basavanpura	10
6		Muthsandra	7
			65

8. SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA PRENATAL Y POSNATAL

Se brinda atención prenatal a las mujeres embarazadas para garantizar el apoyo y mantener el bienestar materno y fetal. Para mejorar la salud prenatal y posnatal, se realizaron controles de salud de rutina, que incluyeron evaluaciones de azúcar en sangre, presión arterial, altura, peso, etc. Se brindó educación sanitaria sobre nutrición, requisitos complementarios y dietéticos durante el embarazo y medicamentos complementarios necesarios, como hierro, ácido fólico y tabletas de calcio. Durante los controles prenatales, los embarazos de alto riesgo identificados fueron derivados a centros superiores, y también se brindó atención de seguimiento.

Para promover el bienestar físico posnatal de la madre y el bebé y ayudar a la madre a establecer una rutina de alimentación satisfactoria y un vínculo emocional con su bebé, así como para enseñarle a cuidar al bebé y fortalecer la confianza de la mujer en sí misma, hemos brindado servicios posnatales a las mujeres de las aldeas.



9. SESIONES DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES

"Nuestra iniciativa integral de bienestar adolescente tiene como objetivo empoderar a los jóvenes para que tomen decisiones informadas sobre su salud y su futuro. El programa aborda cinco dominios cruciales del desarrollo adolescente a través de sesiones dirigidas por expertos:

1. **Bienestar nutricional:** Comprender las dietas equilibradas, los hábitos alimentarios saludables y la importancia de una nutrición adecuada durante los años cruciales de crecimiento.
2. **Educación sobre salud sexual y reproductiva:** Orientación apropiada para la edad sobre desarrollo físico, límites personales y concienciación sobre la salud reproductiva.
3. **Concientización y prevención de sustancias:** Educación sobre los riesgos del consumo de sustancias y desarrollo de resiliencia frente a la presión de los compañeros.
4. **Salud mental y bienestar emocional:** Herramientas para controlar el estrés, la ansiedad y los desafíos emocionales durante la adolescencia.
5. **Salud física y gestión del estilo de vida:** Promoción de estilos de vida activos y rutinas diarias saludables para un desarrollo óptimo.



El equipo médico de St. John's impartió estas sesiones con sensibilidad y experiencia. La Dra. Chaitra dirigió sesiones interesantes sobre la salud menstrual, creando un espacio seguro para que las adolescentes pudieran hablar sobre sus preocupaciones y aprender prácticas de higiene adecuadas. La Dra. Princely y el Dr. Alex dirigieron sesiones integrales sobre el desarrollo adolescente, explicando los cambios físicos y hormonales a través de contenido científico y apropiado para la edad. Estas discusiones salvaron lagunas de conocimiento cruciales que a menudo se pasan por alto en los entornos tradicionales del hogar y la escuela.



El programa se extendió más allá de la educación sanitaria básica para abordar los desafíos contemporáneos que enfrentan los adolescentes. Las sesiones interactivas cubrieron habilidades esenciales para la vida, incluidas técnicas de manejo del estrés, uso responsable de la tecnología y bienestar digital. Se hizo especial hincapié en construir relaciones saludables con los dispositivos móviles y navegar por Internet de manera segura. Las sesiones fomentaron el

diálogo abierto, lo que permitió a los adolescentes hacer preguntas y recibir orientación profesional en un entorno libre de juicios..

“A través de este enfoque holístico, pretendemos formar una generación de individuos bien informados y conscientes de su salud, equipados para tomar decisiones responsables sobre su bienestar físico, mental y social”.

10. VISITAS DE SALUD Y SESIONES DE CONCIENCIACIÓN EN SALUD DEL CENTRO DE ESTUDIOS

"Nuestra Iniciativa de Salud del Centro de Estudios ha transformado los campamentos de salud tradicionales en experiencias de aprendizaje dinámicas, que combinan exámenes médicos integrales con sesiones interactivas de educación sobre la salud. El equipo médico de St. John's realizó evaluaciones de salud exhaustivas a 225 niños, utilizando un enfoque sistemático para identificar tanto los problemas de salud inmediatos como las posibles deficiencias nutricionales..



Los exámenes de salud revelaron diversos patrones de salud, lo que llevó a nuestros médicos a diseñar sesiones educativas específicas que abordaran necesidades específicas de la comunidad. Estos talleres interactivos abordaron aspectos cruciales de la salud infantil:

- **Educación nutricional:** mediante demostraciones interesantes, los niños aprendieron sobre la composición equilibrada de las comidas, las alternativas nutritivas locales a la comida chatarra y los beneficios a largo plazo de los hábitos alimentarios saludables.
- **Salud dental:** se realizaron sesiones prácticas sobre técnicas adecuadas de cepillado, mantenimiento de la higiene bucal y la importancia de los controles dentales regulares utilizando material didáctico apropiado para la edad.

- **Higiene personal:** se reforzaron las demostraciones interactivas de las técnicas correctas de lavado de manos y las prácticas de limpieza personal mediante actividades divertidas y memorables.
- **Atención sanitaria preventiva:** se educó a los niños sobre la importancia del ejercicio regular, el sueño adecuado y el mantenimiento de una buena postura.

Nuestro equipo médico brindó tratamiento inmediato en el lugar para problemas de salud menores, garantizando una atención médica rápida. Los casos que requerían atención especializada fueron remitidos sistemáticamente a los centros de salud adecuados, con protocolos de seguimiento claros establecidos. Los padres recibieron orientación detallada sobre el estado de salud de sus hijos y recomendaciones específicas para el cuidado continuo.

Este enfoque integral no solo abordó los problemas de salud inmediatos, sino que también sentó las bases para la concienciación sobre la salud a largo plazo entre los niños del centro de estudio. El éxito de la iniciativa fue evidente en la participación entusiasta de los niños y la respuesta positiva de los padres y los coordinadores del centro."